



2023年8月 献立表（幼児食）

社会福祉法人 都島友の会
幼児連携型認定こども園 友洲児童センター

Table with columns for Date, Dish Name, Side Dish, Extension, and Food Groups (White, Red, Green). Includes a special section for Okinawan cuisine introduction from August 11-15.

7月に引き続き、夏野菜が登場しますが、夏が旬のめずらしい野菜、“ゴーヤ”“そうめんかぼちゃ”“とうがん”が登場します。もずくの酢の物やトマトの甘酢漬けといったさっぱりしたメニューもあります。そして今月は、豆腐チャンプルーやサターアランダギーなど沖縄料理を取り入れました。暑い季節を食事で楽しんでみてください。

