



2023年8月 献立表(乳児食)

社会福祉法人 都島友の会 幼児発達型認定こども園 友測児童センター

Main table containing meal schedules for August 2023. Columns include date, meal type, dish name, ingredients, and nutritional information. Includes a special section for Okinawan cuisine introduction from August 11-15.

7月に引き続き、夏野菜が登場しますが、夏が旬のめずらしい野菜、“ゴーヤ”“そうめんかぼちゃ”“とうがん”が登場します。もずくの酢の物やトマトの甘酢漬けといったさっぱりしたメニューもあります。そして今月は、豆腐チャンプルーやサターアングラーなど沖縄料理を取り入れました。暑い季節を食事で楽しんでみてください。

